



## AYDIN AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ

### HAREKETLİ PROTEZ SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER

#### YENİ PROTEZ KULLANACAK HASTALARA ÖNERİLER

##### Başlangıçta karşılaşılan sorunlar:

- Protez takıldıktan sonra şikayet olmaması çok nadirdir. Proteziniz çok güzel yapılsa dahi ağzınızda yabancı ve büyük hissedilecektir. Dudak ve yanıklarda donuk hissi duyulacaktır. Tükürük salgısında da bir artış olacaktır.
- Alt proteze alışmak, üst proteze alışmaktan çok daha zordur ve uzun zaman alır. Alt protez daha çok hareket edecek ve yerinden çıkacaktır. Proteziniz ilk takıldığı zamanlar da su içerken, güldüğünüz ve öksürdüğünüz zamanlarda protezlerin yerinden oynamaması mümkün değildir.
- Protezlerin yumuşak dokulara oturması ve fonksiyon sırasında hareket etmesi sonucu yapımında ne kadar özen gösterilmiş olursa olsun bazı yerlerde vuruklar olabilir. Vurulan yerlerin alınması için diş hekimine gelmeden önce en az 2 gün kullanmış olmalısınız. Bu süre vuruksız yerlerin görülebilmesini sağlar. Kesinlikle vuruksız hasta tarafından alınmaya çalışılmaz.
- Protezinizi yeni kullanmaya başladığınız günlerde yumuşak gıdalarla beslenmelisiniz. Yiyecekleri küçük parçalara bölerek ve yavaşça çiğneyerek yiyiniz. Protezi kullanmakta iyice tecrübe kazanmadan çok sert ve çiğnenmesi zor gıdaları yemeye çalışmayınız. Yemek yerken çenenizin her iki tarafını ve arka dişleri kullanarak çiğneyiniz. Tam protezlerde rahat yemek yiyebilmek en azından 6-8 hafta sürer.
- Tam protezlerde özellikle ilk haftalarda ön dişlerde kesinlikle ısırılmamalıdır. Bu, protezin arka kısımlarının dokulardan uzaklaşmasına neden olur. Başlangıçta dudak ve yanak ısırılmaları da olabilir. Dudaklar kapalı olarak yemek yenmeye çalışılmalıdır.
- Protezinizi ilk kullanmaya başladığınız zaman yüzünüzün görünümü size değişik gelebilir. Yanak ve dudak kaslarınız proteze uyum sağlayınca görünümünüz normale dönecektir.
- Birkaç hafta içinde ağzınızdaki dokular proteze uyum sağladıkça bütün sorunların kendiliğinden azalacağına şahit olacaksınız.

##### Protezin Kullanımı:

- Protezinize alışabilmek için ilk günlerde geceleri çıkarmayabilirsiniz.
- Protezi kullanmaya alıştıktan sonra geceleri protezinizi çıkarın. Böylece ağız dokularınız dinlenecek ve ağız sağlığınız korunmuş olacaktır.
- Protezler gece çıkarıldığında su içerisinde bırakılmalıdır. Bir bardak içinde ve çocukların erişemeyeceği bir yerde tutulmalıdır.
- Geceleri protezlerini çıkarmamak durumunda olan genç insanlar ise gündüz ve uygun olan bir zamanda ağız dokularını ağız dokularını dinlendirmelidir.
- Protezinizin ömrü 4-5 yıldır. Bu süre sonunda mutlaka protezinizi yeniletmelisiniz.

##### Protezin Bakımı:

- Sağlıklı bir ağız için, protezinizin gıda atıklarını her yemekten sonra temizlemek gerekir. Protezinizin her bölümünü fırçalayınız. Fazla kuvvet harcamayınız.
- Temizleme işleminde diş macunu veya eczanelerde satılan aktif temizleme tableti gibi maddeleri kullanabilirsiniz.
- Temizlemek için kesinlikle klorak, tuz ruhu v.s. gibi maddeleri kullanmayınız.

##### Proteziniz Başarısı:

Yeni protezinizin başarısı; diş hekiminize olduğu kadar size de bağlıdır. Sabırlı ve olumlu yaklaşım ile rahatça protez kullanan milyonlarca insandan biri olabilirsiniz.

